

**Simposio de Sobrevivientes y Cuidadores**  
**“SÍ” al Empoderamiento y a la Supervivencia**

**Congreso Mundial de la IGCS 2019**  
**Centro de Convenciones y Exposiciones Windsor**  
**Río de Janeiro, Brasil**  
**Sábado 21 de septiembre de 2019**  
**9:00 am-4:00 pm**

- 9:00-9:45 am Inscripción y desayuno ligero  
9:30-9:40 am Inauguración y motivador discurso de bienvenida  
9:40-9:45 am Conmemoración de los galardonados por el Simposio  
9:45-10:00 am Fotos de grupo y comienzo del día “Capture el momento”  
(¡Saque su smartphone y sonría!)

**10:00-11:00 am Concienciación sobre el Cáncer 101: una herramienta poderosa**

- Cánceres ginecológicos: principios fundamentales
- Educación sanitaria y otras ayudas
- Conociendo sus opciones y derechos, inclusive sobre los ensayos clínicos
- Perspectivas y reflexiones de sobrevivientes y cuidadores
- Turno de preguntas

**11:00-11:15 am PAUSA** (Demostraciones de Bienestar)

**11:15 am-12:05 pm Supervivencia, Bienestar, Mindfulness: Salud 101**

- ¡Hagámoslo personal!
- Cuidado personal, Nutrición, Meditación
- Diario de salud: zona de documentación sin prejuicios
- Perspectivas y reflexiones de sobrevivientes y cuidadores
- Turno de preguntas

**12:05-12:50 pm ALMUERZO** (WEWSK/NED)

**12:50-1:40 pm Apoyo del Paciente 101+**

- Manual básico sobre el apoyo del Paciente
- Perspectivas de sobrevivientes y cuidadores sobre el apoyo en el mundo real en cada región (específicas por país/región)
- Turno de preguntas

**1:40-1:55 pm PAUSA** (Demostraciones de Bienestar)

**1:55-2:40 am Cabildo Abierto: desafíos, inquietudes, triunfos y soluciones específicas de cada región**

**2:40-3:00 am Conclusiones finales/Próximos pasos – Plan de acción**

**3:00-4:00 am Networking y fotos de grupo**

---

Están disponibles un número limitado de subvenciones de viaje en función de las necesidades para ayudar a los sobrevivientes y cuidadores que asistan al Simposio.  
Para presentar su solicitud, visite [igcs2019.com/advocacy-day/](http://igcs2019.com/advocacy-day/).

---

**AstraZeneca ha concedido una subvención para sufragar los costos de este evento.**  
**AstraZeneca no participó en el contenido del evento.**